PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

VELO SENSE 60+ 2025

Pro Senectute Freiburg 026 347 12 93
sportetformation@fr.prosenectute.ch
Passage du Cardinal 18 – 1700 Freiburg

Diese Aktivität ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

EINLADUNG

zu 6 E-Bike-Touren im Senseland und Umgebung

jeweils dienstags um 13.30 Uhr

für Teilnehmende ab 60+

Frühjahr:

13. Mai 2025	Bürglen/Bourguillon	Parkplatz (Richtung Marly)
20. Mai 2025	Giffers	Parkplatz bei ehem. Pinte
03. Juni 2025	St. Ursen	Parkplatz bei Gemeindehaus

Herbst:

26. August 2025	Mariahilf/Tafers	Grosser Kiesparkplatz
09. Sept. 2025	Brünisried	Parkplatz bei Kirche/Schulhaus
23. Sept. 2025	Plasselb	Parkplatz bei Schulhaus

Tourencharakter:

Abwechslungsreiche E-Bike-Touren von ca. 3 Stunden (inkl. Zwischenhalt) mehrheitlich auf Nebenstrassen und teilweise Kieswegen. Die Strecken führen über das hügelige Profil unserer Umgebung.

Durchführung:

Nur bei günstigem Wetter. Entscheid jeweils am Vorabend über den Gruppen-Chat der Teilnehmenden.

Ausrüstung:

- **Vorzugsweise E-Bike** (Bio-MTB möglich; keine Rennvelos; keine 45er-E-Bikes)
- Velohelm **obligatorisch**
- Kleiner Rucksack mit Regenschutz, Getränk und Snack
- Notfallblatt (wird abgegeben)

Versicherung:

Liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden

Leitung & Anmeldung an:

Josef Bächler, ESA-Leiter,
Telefon: 079 658 56 11
E-Mail: josi.baechler@bluewin.ch
Anmeldung bis spätestens am Sonntag vor dem Anlass unter Angabe von: Vorname, Name, Geburtsdatum, Adresse, Ort, Natel-Nr., E-Mail-Adresse

Co-Leitung bei Bedarf (ab 10 Teilnehmenden):
Paul Lehmann, ESA-Leiter
Telefon: 079 322 66 16

Preis pro Tour: CHF 10.-

Der Betrag für Leitung & Organisation wird Ende Saison durch Pro Senectute Freiburg in Rechnung gestellt.