

MEDIENMITTEILUNG VOM MITTWOCH 19. AUGUST 2026, 12.00 UHR

Nehmen Sie sich die Zeit, das neue Programm 2026–2027 zu entdecken!

Wie schön ist es doch, seine Freizeit selbst zu gestalten! Ob beim Sport, beim Stricken, beim Jassen, beim Erlernen einer neuen Sprache oder beim Tanzen. Entdecken Sie das reichhaltige Freizeitangebot der Stiftung. Warum nicht bei einer Tasse Pro Senectu-TEE?

Sport-, Sprach- oder Informatikkurse, kreative Workshops, gesellige Treffen, Vorträge, Ausflüge für Menschen mit eingeschränkter Mobilität ... Das vielfältige Angebot ermöglicht es allen, sich die Zeit zu nehmen, eine Aktivität auszuprobieren. Das neue Programm 2026–2027 von Pro Senectute bietet Menschen ab 60 Jahren im gesamten Kanton unzählige Möglichkeiten, aktiv, neugierig und in guter Gesellschaft zu bleiben.

Jahr der Freiwilligenarbeit 2026

Das Jahr 2026 wurde von der UNO zum «[Jahr der Freiwilligenarbeit](#)» erklärt. Dies ist für uns eine Gelegenheit, unseren über 500 Freiwilligen zu danken und sie anhand von acht Interviews vorzustellen, die im Laufe des Jahres geführt und veröffentlicht wurden.

Neue Angebote, um sich Zeit zum Lernen zu nehmen oder neue Dinge auszuprobieren

Eine Zusammenarbeit mit «Just for Smiles» für sportliche Aktivitäten, die für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen und kognitiven Einschränkungen zugänglich sind, ein Kurs über künstliche Intelligenz, Vorträge und Gesundheitscafés in Zusammenarbeit mit dem HFR, ein Workshop zum Thema Sexualität, Ausritte, Karate-Selbstverteidigung-Gesundheit, eine Einführung in das Padel-Tennis, Afro-Tanz oder den Vita-Parcours mit dem Chef – all dies ist nur eine Auswahl der Neuheiten in diesem Programm.

Unsere Aktivitäten in Zahlen (2025-2026)

12'509	Aktivitäten
94	Sportkursleitende
73	Mittagstische- und Tische im Restaurant
94	Informatik Privatkurse
60	Gymnastikkurse
16	Wandergruppen

Finden Sie unser Aktivitätenprogramm

Online - Ausgedruckte Version (Gratisbestellung unter: 026 347 12 93)

Sich für Aktivitäten anmelden

026 347 12 93- sportetformation@fr.prosenectute.ch **Online**

Kontakt Medien

Emmanuel Michielan, Geschäftsführer, 078 843 19 82,

emmanuel.michielan@fr.prosenectute.ch

Fanny Perdereau, Bereichsleitung ad interim, 026 347 12 93

fanny.perdereau@fr.prosenectute.ch

