Aktivitäten 60+

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

LANGLAUF-UNTERRICHT 60+

ab Dezember 2026
Kursbeitrag: CHF 125.– für 5 Kurstage
Anmeldung: bei Pro Senectute Freiburg

GESUNDHEITSVORTRAG 60+

«Abnehmen ohne zu hungern»
Montag, 23. November **2026** | 13.30 – 15.00 Uhr
Anmeldung: bei Pro Senectute Freiburg

NOTFÄLLE ZU HAUSE

für alle ab 60 Jahren
Montag, 23. November 2026 | 13.30 – 16.30 Uhr
Anmeldung: bei Pro Senectute Freiburg

EISSTOCK 60+ - MURTEN

Donnerstag, 12. + 19. November 2026 | 12.00 – 13.40 Uhr
Gratis Schnupperkurse | Anmeldung erforderlich

GRATIS SPIELNACHMITTAGE FÜR GROSS UND KLEIN

So, 8. November 2026 | 14.00 – 17.00 Uhr
Brändi-Dog | Primarschule Wünnewil
Anmeldung: info@ludo-wuefla.ch / 026 496 33 64 bis 25.10.26

Fr, 20. November 2026 | 19.30 – 22.00 Uhr
Ludothek, Gwattstrasse 10A, Schmitten
Anmeldung: info@ludo-schmitten.ch / 079 296 72 42 bis **18.11.26**

Information & Anmeldung:
Pro Senectute Freiburg
026 347 12 93 | Anmeldung: bei Pro Senectute
sportetformation@fr.prosenectute.ch